KARTA PRZEDMIOTU: anatomia w praktyce

<table>
<tr><td>Poziom studiów</td><td colspan="2">Studia pierwszego stopnia</td><td>Kod przedmiotu</td></tr>
<tr><td>Kierunek/ specjalność</td><td colspan="2">Kierunek: taniec</td><td></td></tr>
<tr><td>Osoba prowadząca przedmiot</td><td colspan="3">mgr Michał Tobor</td></tr>
<tr><td>Przypisane efekty uczenia się</td><td colspan="3"><table>
<tr><td>Student, który zrealizował przedmiot w zakresie:</td><td>Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się</td></tr>
<tr><td>WIEDZY zna i rozumie:</td><td>T1_W01 T1_W02</td></tr>
<tr><td>UMIEJĘTNOŚCI potrafi:</td><td>T1_U06, T1_U07, T1_U10, T1_U11, T1_U12</td></tr>
<tr><td>KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH jest gotów:</td><td>T1_K01, T1_K02, T1_K04</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>Treści programowe</td><td colspan="3">Podczas zajęć student poznaje topografie mięśniową ciała wraz ze zrozumieniem funkcji jakie te mięśnie wykonują. Potrafi odnaleźć palpacyjnie główne mięśnie. Poznaje zasady współpracy mięśni między sobą i jak wpływa to na sylwetkę.</td></tr>
<tr><td>Wykaz literatury przedmiotu</td><td colspan="3">Andrew Biel, Przewodnik po ścieżkach ciała. Anatomia palpacyjna, Wydanie VI 2019
Kelley Starrett, Bądź sprawny jak lampart, Galaktyka sp. z o.o. Łódź 2015
Kelley Starrett, Skazany na biurko, Galaktyka sp. z o.o. Łódź 2016
Pavel Tsatsouline, Rozciąganie odprężone, JK 2010 Łódź 2012
Pavel Tsatsouline, Kuloodporne mięśnie brzucha, JK 2010 Łódź 2010</td></tr>
<tr><td>Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się</td><td colspan="3"><table>
<tr><td colspan="3">Sposoby weryfikacji</td></tr>
<tr><td>Zaliczenie bez oceny</td><td>Zaliczenie z oceną</td><td>Egzamin</td></tr>
<tr><td>semestr zimowy</td><td>-</td><td>semestr letni</td></tr>
<tr><td colspan="3">Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się
% zrealizowanych treści programowych</td></tr>
<tr><td>F</td><td colspan="2">do 39 %</td></tr>
<tr><td>E</td><td colspan="2">od 40% do 51 %</td></tr>
<tr><td>D</td><td colspan="2">od 52% do 63%</td></tr>
<tr><td>C</td><td colspan="2">od 64% do 75%</td></tr>
<tr><td>C+</td><td colspan="2">od 76% do 83%</td></tr>
<tr><td>B</td><td colspan="2">od 84% do 95%</td></tr>
<tr><td>A</td><td colspan="2">od 96%</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu (w tym uzyskanie zaliczenia w sesji poprawkowej)</td><td colspan="3">Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest zaliczenie każdego z kolokwium.</td></tr>
<tr><td>Podpis</td><td colspan="3"></td></tr>
</table>